



Collège Les Champs
Saint-Etienne

Sections Sportives Séjour Moyenne Montagne

Du 22mai au 26 mai 2023
Embrun



Séjour montagne - collège Les Champs

Réunion d'information.

Pourquoi ?

Où ?

Quand ?

Programme?

Les activités

Règles de vie

Préparer son
départ

Garder le
contact (urgence?)

Préparer son
retour

Finir de payer
Donner un RIB

Questions ?

Pourquoi , pour qui un séjour montagne?



**Un projet sur 4 ans
pour les élèves des
sections sportives**

**Projet d'établissement.
Projet EPS.
Projet de section.**



- **Ouverture culturelle sur l'extérieur et sur de nouveaux champs de pratique.**
- **Formation à la solidarité, au vivre ensemble, au porter secours. ...**
- **des compétences peu travaillées en EPS au collège....**



Retour



Suite



Embrun

Retour



Suite



[Retour](#)

Quand ?



Départ :
lundi **22 mai**
rendez-vous à **7h00**.
Lieu de rendez-vous:
entre l'église et la piscine
Grouchy.

Retour:
Vendredi **26 mai** vers 21h
Lieu de rendez-vous: **entre**
l'église et la piscine
Grouchy.



Suite

Programme

	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
7:30-8:30	RDV 7h00	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
8:30-9:30	Départ 7H30	Déplacement vers Activité	Déplacement vers Activité	Déplacement vers Activité	Déplacement vers Activité
9:00-12:00		Voile 	Via Ferrata de Pelvoux En ½ groupe 	 Voile	Journée Randonnée 
12:30-13:30	Déjeuner au centre	Pique-nique	Pique-nique sur place	Pique-nique sur place	Déjeuner au centre
14:00- 17:00	 Voile	Rafting Sur la Durance 	 Escalade à l'Argentière En ½ groupe	 Voile	Départ vers 16h 
17:00-17:30	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	Retour prévu vers 21h30
18:30-19:00		Retour au Centre	Retour au Centre	Retour au Centre	
19:00-19:30	Diner	Diner	Diner	Diner	
	Organisation du groupe	Piscine Nocturne	Initiation 1^{er} secours	Soirée spéciale !	

Retour

Les activités sportives

- 4 x 2h de voile
- ½ journée de rafting
- ½ journée de via ferrata
- ½ journée d'escalade en falaise
- 1 journée randonnée avec retour par Embrun
- 1 initiation aux premiers secours / sauvetage
- ...

Pour cela un incontournable:

 Validation de l'ASNS

Possibilité de validé l'ASNS avec Mme Alliod ou Mme La Marca un lundi, jeudi ou vendredi de 16h00 à 16h55 sur présentation de l'autorisation parentale à récupérer auprès des profs EPS.

[Retour](#)

Règles de vie

Le règlement intérieur du collège s'applique en particulier pour le respect des horaires, des personnes et des biens.

Points spécifiques.

- **Téléphone** portable interdit la nuit.
Portable interdit pendant les temps d'activités (sauf lors des sorties... Utilisation du téléphone reste «à vos risques et périls ».)

Créneau pour téléphoner à vos enfants: 17h30 – 19h pendant le temps des douches et jeux de société.

- **Argent de poche** : presque inutile , très peu de besoin!!
Juste un petit souvenir, des cartes postales...

Retour

Préparer son départ

Trousseau pour le séjour	Trousseau activités
Doudou si besoin	Maillots de bain (2 !) Au moins un vrai maillot pour la combinaison.
Pyjama	Vieux shorts et vieux T-shirt qui ne craignent pas Vieilles chaussures pour aller dans l'eau ou chaussures sportives d'eau.
Survêtement pour le soir...	Lunettes de soleil
Sous vêtements pour 6 jours	Crème solaire
Pantoufles et autres....	Stick à lèvres
Nécessaire de toilette	Coupe-vent – tenue de pluie- tenue chaude
Serviettes de toilette	Serviette spécifique pour la voile et rafting
Petite pharmacie personnelle et intime	Vêtement de pluie.
Livres, jeux de société.	Petit sac à dos pour les pique-nique et la rando
Attention LIMITER les bonbons	Gourde pas de bouteilles distribuées
Argent de poche inutile	Casquette
	Tenue pour aller courir (short, baskets...)
	Chaussures de marche (bonnes baskets)

Retour

Carte Postale

Correspondance

En cas d'urgence:

1. Le collège les champs la journée.
2. n° du gite **04 92 43 05 08.**
3. Portables des enseignants
4. Nous vous contactons sur le portable donné.

LEVY FILS & C^e PARIS

Créneau pour téléphoner à
vos enfants: 17h30 - 19h
avant le repas.

Rubrique cyber collège



Préparer son retour

Retour

Chaque élève s'engage à se mettre à jour et s'organise avant le départ:

1: demander aux enseignants ce qu'il faut **anticiper**.

2: Choisir un binôme, camarade de confiance qui **récupère** mes documents.

3: **Travailler** au retour du voyage!!!!!!!!!!



Finir de payer

Coût du séjour à **360 euros max**

1 x 120 euros déjà payés.

Opération chocolat : **2000 €.**(1250+750)

Reste à payer:

Paieement n° 2 avant le **3 mars.= 120 euros**

Paieement n° 3 avant le **7 avril = 109,34 euros**

Chèques vacances acceptés.

Retour



DES QUESTIONS ?

